



Zespół Wojewódzkich Przychodni Specjalistycznych w Katowicach

przygotował zbiór ważnych numerów

Prosić o pomoc, to nie wstyd!

Telefon alarmowy w
sytuacjach zagrożenia
życia i zdrowia

112

Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży

116 111

Dziecięcy telefon zaufania
rzecznika praw dziecka

800 12 12 12

Centrum wsparcia dla osób,
które są w stanie kryzysu
emocjonalnego

800 70 2222

Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych

116 123

